

Deutung Biorhythmen und Mondstand

Januar 2012

So 01.01.: Biorhythmen
Geistig fit, kreativ und konzentriert.

Mond in Widder

Allgemein: Günstig für Unternehmungen, die Durchsetzung verlangen oder dem Ansehen der eigenen Person dienen. Ebenso geeignet für Reisen und Angelegenheiten, die mit körperlicher Tätigkeit zu tun haben.

Beruf: Angelegenheiten, die Energieeinsatz verlangen, werden gefördert. Vorsicht ist geboten bei Geld- und Wertanlagen.

Gesundheit: Was Sie aufbauend für Schädel, Augen (z.B.

Augengymnastik, Sehübungen) und die Nase und Nebenhöhlen (z.B. Inhalationen mit Heublumensud) wirkt sich wohltuend aus, aber Eingriffe und Operationen in diesem Bereich sind zu vermeiden.

Rat/Heilung: Vorsicht vor Kopfschmerzen/Migräne, weil man sich "unter Druck gesetzt" fühlt. Gefahr von Erkältung/Grippe, weil man "die Nase voll hat".

Körperpflege: Wenn andere Termine nicht klappen, dann auch jetzt die Haare schneiden, damit sie danach besser wachsen.

Liebe/Freundschaft: Keine neuen Liebesbande anknüpfen, aber gut geeignet für die Festigung von Beziehungen, auch als Hochzeitstag.

Hausarbeit: Umgang mit scharfen, spitzen Gegenständen sowie mit Feuer vermeiden. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Garten-/Feldarbeit: Bei zunehmenden Mond eine günstige Saat- und Pflanzzeit für alle Pflanzen, die Frucht tragen und schnell wachsen sollen, auch Maßnahmen zur Veredelung. Bei abnehmenden Mond sind Pflegearbeiten an diesen Pflanzen angesagt, z.B. das Ausschneiden von Obstbäumen.

Mo 02.01.: Biorhythmen
Stimmungsmäßig ganz oben, also gute Laune verbreiten!

Mond in Stier ab 23:15 Uhr

Allgemein: Tätigkeiten sind gefördert, die ein solides, materielles Fundament brauchen. Man kann alles beginnen, was zur Vollendung Ausdauer und Zeit erfordert. Keinen Streit anfangen, da er lange ausgetragen würde.

Beruf: Gut für grundlegende gesellschaftliche Kontakte; auch für Vergnügungen, künstlerische Betätigungen geeignet.

Gesundheit: Gut für Behandlungen, die der Stärkung der Lebenskräfte dienen. Massage von Schulter- und Halsbereich sehr wohltuend. Aber keine operativen Eingriffe im Bereich Ohren bis Hals (Kiefer, Zähne, Mund, Rachen, Mandeln) vornehmen.

Rat/Heilung: Wer nicht fühlen will (Ohrenschmerzen), der muß hören (auf die innere Stimme). Sich ehrlich äußern, sonst Halsschmerzen, Heiserkeit.

Körperpflege: Ohren schützen, warm halten.

Liebe/Freundschaft: Gut für das Anknüpfen neuer Freundschaften, für den Beginn von Liebesbeziehungen.

Hausarbeit: Fundamente legen beim Hausbau. Einlagern und Einkellern von Wurzelgemüse.

Garten-/Feldarbeit: Günstige Saat- und Pflanzzeit für Knollen- und Wurzelpflanzen, die Zeit zum Gedeihen brauchen und sich kräftig entwickeln sollen, wie z.B. Kartoffeln, Rüben oder Karotten.

Mi 04.01.: Biorhythmen
Wenig Energie vorhanden, aber seelisch ausgeglichen.

Do 05.01.: Biorhythmen

Zeit zum körperlichen Ausruhen und Entspannen.

Mond in Zwillinge ab 11:41 Uhr

Allgemein: Günstig für alle Projekte, die schnell beendet werden müssen, weil sie Lebendigkeit und Neugierde verlangen.

Beruf: Gut für vielseitige Kontakte, kurze Reisen, Brainstorming, Kommunikation, Vorträge, Schriftverkehr und Handel.

Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage im Schulterbereich.

Ungünstig für operative Eingriffe im Bereich der Schulter, Lunge und der Atemwege.

Rat/Heilung: Wenn die Last der ganzen Welt auf den Schultern drückt, tief und bewußt ein- und ausatmen. Herzhaft anpacken vermeidet emotionales Distanziertsein, kalte Hände.

Körperpflege: Leichte Gymnastik treiben, sich mit Ölen zur Regeneration massieren lassen.

Liebe/Freundschaft: An diesem Tag keine Ehe schließen, die Gefühle könnten sich als zu sprunghaft erweisen: Seitensprünge ?!

Hausarbeit: Briefe schreiben, Einrichtung planen, Bilder aufhängen.

Reinigung von Fenster, Glas und Silber bei abnehmenden Mond.

Garten-/Feldarbeit: Vorteilhafte Pflanz- und Vermehrungszeit für Blütensträucher als auch (Heil-)Kräuter bei zunehmendem Mond.

Sa 07.01.: Biorhythmen

Unaufmerksam, kritiksüchtig, unkonzentriert: Achtung im Straßenverkehr!

Mond in Krebs ab 22:03 Uhr

Allgemein: Geeignet für Angelegenheiten, die Familie, Heim, Haus und Wohnung betreffen. Reisen zu Wasser sind vorteilhaft.

Beruf: Häusliche Arbeiten sind zu bevorzugen, z.B. bei abnehmenden Mond einen Waschtage einlegen.

Gesundheit: Günstig für die Arbeit mit Gefühlen und verborgenen Wünschen; Träume werden intensiver und sind leichter zu deuten.

Operative Eingriffe im Bereich Brust, Lunge, Leber, Magen vermeiden.

Rat/Heilung: Lieber jemanden etwas husten, als sich die Luft abdrücken lassen. Innere Verbitterung überwinden, damit alles nicht so schwer zu verdauen ist.

Körperpflege: Vermeiden Sie, die Haare zu waschen oder zu schneiden.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmung ist weich, melancholisch, träumerisch. Ein Verlangen nach Zärtlichkeit und innigem Verständnis ist da.

Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen wässern, das Heim pflegen.

Garten-/Feldarbeit: Setzen und säen von Blattgemüse oder Pflanzen, die große Blätter entwickeln sollen, z.B. Kohl.

So 08.01.: (Tag unter Vollmondeinfluss)

Mo 09.01.: Vollmond um 08h26

Allgemein: Eine Zeit, bei der eine besondere Stimmung in der Luft liegt. Ihr Gespür und Ihre Fantasie ist angeregt, Ahnungen schwängern die Luft.

Beruf: Nicht nur die Launen von Ihrer Chefin oder Ihrem Boss machen Ihnen zu schaffen, sondern auch die eigene Sprunghaftigkeit im Denken. Es fällt Ihnen schwer, Arbeiten konsequent durchzuführen.

Gesundheit: Wunden bluten jetzt länger. In diesen Tagen sollten Sie keine Impfungen vornehmen. Da bei Vollmond Stoffe besonders intensiv aufgenommen und im Körper eingelagert werden, ist hier in bezug auf die Ernährung doppelte Vorsicht geboten. Gerade Gift- und künstliche Zusatzstoffe werden aufgenommen. Also auch hier lieber zurücktreten!

Rat/Heilung: Diese Zeit ist auch gut geeignet für vertiefte Meditationspraktik, denn die Verbindung zum Seelengrund wird besonders leicht hergestellt.

Körperpflege: Enthaarung tut weniger weh. Straffende Behandlung der Haut durch Cremes und Gels jetzt intensiver wirksam.

Liebe/Freundschaft: Vollmondfeste haben einen besonderen erotischen

Charakter, Ausschweifungen sind möglich.
Hausarbeit: Begehungen mit Wünschelruten, das Ausmessen von Strahlungen ist jetzt besonders gut möglich, da die Strahlungen sehr intensiv sind. Farbanstriche halten länger.
Garten-/Feldarbeit: Die (nächtliche) Vollmondzeit ist ideal zum Sammeln von Kräutern geeignet. Der Boden sollte und kann gut gedüngt werden.

Di 10.01.: Biorhythmen
Körperliche und seelische Umstellung: Mögliche Krise!

Mond in Löwe ab 05:33 Uhr
Allgemein: Jetzt kann man Dinge in Angriff nehmen, die langwierig und langandauernd sind.
Beruf: Vorteilhaft für Besuche, Kontaktaufnahme zu einflußreichen Personen und Behörden, geeignet für repräsentative Aufgaben.
Gesundheit: Günstig für Maßnahmen, welche die Vitalität, Herz und Kreislauf stärken, aber operative Eingriffe im Herz- und Rückenbereich vermeiden. Zusätzliche Anstrengungen vermeiden.
Rat/Heilung: Ein freudiges Herz schlägt kräftig und lange. Es ist nicht nötig, alles unter Kontrolle zu haben, sonst steigt der innere (Blut-)druck.
Körperpflege: Zum Friseur gehen, um volles Haar zu bekommen.
Liebe/Freundschaft: Dauerhafte Freundschaften können aufgebaut oder das Wohlwollen älterer Menschen kann erworben werden.
Hausarbeit: Keine neuen Kleider anlegen. Reinigung von Fenster und Glas gut möglich.
Garten-/Feldarbeit: Gute Pflanzzeit für Bäume und Sträucher, die Früchte tragen sollen. Geeignet für das Sammeln von herzstärkenden Kräutern. Man sollte keine Pflegemaßnahmen am Boden vornehmen, also z.B. nicht jäten, aber bei abnehmenden Mond liegt das Ausschneiden von Obstbäumen an.

Abnehmender Mond bis vor Neumond
Allgemein: Eine Zeit der Abnahme, des Abgebens, des Ausspülens von Giften und Schlackstoffen. Dadurch geschieht eine Austrocknung, Festigung. Gefahr der Energieverausgabung. Je kürzer der Abstand zu Neumond, desto stärker ist die Wirkung.
Beruf: Jetzt können Sie sich leichter von Unterlagen trennen oder Vorgänge ad acta legen als es sonst der Fall ist.
Gesundheit: Erfolgchancen von Operationen sind viel größer, die Heilungsphasen sind kürzer. Eine Paradontosebehandlung oder das Ziehen von Zähnen geht gut, aber nicht wenn der Mond in Widder oder Stier steht.
Rat/Heilung: Lymphmassagen, die entkrampfend, entgiftend, entspannend wirken, sind jetzt vorteilhaft.
Körperpflege: Eine Hautreinigung geht besonders erfolgreich von statten, deshalb können Warzen und Muttermale und ähnliche unerwünschte Erscheinungen bei Behandlungen viel leichter entfernt werden.
Liebe/Freundschaft: Wenn Sie sich von Ihrem Partner trennen wollen, dann ist es jetzt leichter möglich, weil weniger Wunden zurückbleiben.
Hausarbeit: Eine günstige Zeit zur Bekämpfung von Schimmelbefall oder Beseitigung von Schmutz und Unrat.
Garten-/Feldarbeit: Diese Zeit eignet sich für die Ungezieferbekämpfung an Pflanzen und im Haus.

Do 12.01.: Mond in Jungfrau ab 10:42 Uhr
Allgemein: Mit Erfolg kann man jetzt Unternehmungen beginnen, die Ordnung fordern und die mit Unterricht und systematische Studien zusammenhängen.
Beruf: Gut geeignet für autodidaktische Studien, Wissensbereicherung, für Arbeit am Detail; Übernahme von Verantwortung oder Ämtern ist gut möglich.
Gesundheit: Leichte Speisen, Schonkost sind jetzt förderlich, vor allem auf schweres und fettreiches Essen verzichten. Gute Zeit für

Maßnahmen zur Reinigung des Blutes. Ungünstig für operative Eingriffe an Blinddarm, Magen und Verdauungssystem.
Rat/Heilung: Erst sich mehr Zeit zum Verdauen (von Problemen) nehmen, Ungeduld und Erfolgszwang ablegen; und dann loslassen von der Vergangenheit, die schon längst verdaut, verarbeitet ist.
Körperpflege: Interesse am Gewicht (!) der eigenen Person nicht zu groß werden lassen. Darmspülungen helfen auch hier. Haare schneiden für volles Haar oder für haltbare Dauerwellen.
Liebe/Freundschaft: Keine gute Zeit für Liebesangelegenheiten oder intimen Verkehr.
Hausarbeit: Hausputz vornehmen, Zimmer in Ordnung bringen, Schreibtisch aufräumen!
Garten-/Feldarbeit: Das Pflanzen, Säen und Setzen wird gefördert, insbesondere gute Saatzeit für Wurzelpflanzen, deren Wurzeln sehr ebenmäßig wachsen sollen, wie z. B. Rettiche, Radieschen usw.
Günstige Tage zur Bodenpflege (Düngung) und Bekämpfung von Ungeziefer im Erdreich.

Sa 14.01.: Mond in Waage ab 14:27 Uhr

Allgemein: Es herrscht ein Gefühl der Leichtigkeit, des Nichtfestgelegtseins und man kann alles in Angriff nehmen, was beschwingt von statten gehen soll.
Beruf: Es sind Rechtssachen, Verträge, Handel und Reisen begünstigt.
Gesundheit: Auf gute Durchwärmung der Körperzonen Hüfte, Nieren, Blase achten. Keine operativen Eingriffe hier vornehmen.
Rat/Heilung: Auch wenn ich auf Widerstand oder Hindernisse stoße, gerate ich nicht aus dem Gleichgewicht. Bei Nierenprobleme, Blasenentzündung: Enttäuschungen überwinden: Inneres Reinemachen, durchspülen (viel Wasser).
Körperpflege: Jetzt besonders auf ausgewogene Ernährung achten.
Liebe/Freundschaft: Umgang mit Freunden und geliebten Personen ist gefördert, als auch gesellschaftliche Kontakte, Vergnügungen, Sport, Kunst, Kultur, Erholung. (Verlobung feiern!)
Hausarbeit: Keine neue Wohnung beziehen; Einkäufe tätigen. Reinigung von Glas und Silber bei abnehmenden Mond.
Garten-/Feldarbeit: Bei abnehmendem Mond günstig für die Pflanzung von Hülsenfrüchten, bei zunehmendem Mond für Bäume und Sträucher, die blühen sollen. Die beste Zeit zur Aussaat von Blumenkohl u. a. Blütengemüsearten.

So 15.01.: Biorhythmen

Gesundheitlich gut, doch geistig ausgelaugt.

Mo 16.01.: Mond in Skorpion ab 17:33 Uhr

Allgemein: Vorsicht bei neuen Unternehmungen, weil sich leicht Hindernisse einstellen könnten. Es herrschen geistige, seelische Energien vor, die Ahnungen wecken, bedrohlich wirken. Doch günstig für Seereisen.
Beruf: Gut, um Fehlern, Geheimnissen auf die Spur zu kommen und Hintergründe aufzudecken.
Gesundheit: Kalte Füße vermeiden, Becken-Nierengegend wärmen. Vorsicht im Umgang mit scharfen und spitzen Gegenständen. Operative Eingriffe am Unterleib (Geschlechtsorgane, Harnwege) vermeiden. werdende Mütter sollen jetzt Anstrengung besonders vermeiden.
Rat/Heilung: Ich habe keine Angst, mich (an meinen Partner) zu verlieren und als Mann oder Frau fühle ich mich in meiner Sexualität wohl.
Körperpflege: Intime Pflege im Sexualbereich; bei Verkehr Kondome benutzen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Bekanntschaften knüpfen; Mißverständnisse entstehen sehr leicht.
Hausarbeit: Zimmer- und Balkonpflanzen gießen und alle Tätigkeiten, bei denen Wasser benötigt wird.
Garten-/Feldarbeit: Besonders günstig zum Säen und Pflanzen scharf schmeckender Blattpflanzen, wie Kerbel und Kresse, aber auch Lauch, Zwiebeln und Schnittlauch. Die gesamte Arbeit mit Kräutern und

insbesondere Heilkräuter wird gefördert: Säen, setzen, sammeln, trocknen.

Di 17.01.: Biorhythmen
Seelisch und geistig träge, aber körperlich fit.

Mi 18.01.: Biorhythmen
Stimmungsmäßig auf dem Tiefpunkt angelangt.

Mond in Schütze ab 20:28 Uhr

Allgemein: Die Stimmung ist großzügig, wanderlustig, abschweifend. Vorteilhaft für Dinge, die einen Weitblick brauchen: Sport, Verkehr, Besuche, Reisen, Vergnügungen und Festlichkeiten.

Beruf: Gute Kontakte zu Rechtsanwälten, Gerichten und Behörden, deshalb gut für Arbeitsverträge, Rechtssachen, Handelsabkommen. Gesundheit: Keine operativen Eingriffe an Hüften, Steißgegend und Oberschenkel vornehmen und Überlastungen in diesen Bereichen jetzt besonders vermeiden.

Rat/Heilung: Es ginge vieles besser, wenn der Mensch mehr ginge.

Körperpflege: Gute Zeit, um Sportverletzung, Überanstrengung von Muskeln auszukurieren, z.B. durch Massagen.

Liebe/Freundschaft: Nicht so sehr für die Liebe geeignet, aber dafür, das Wohlwollen anderer Menschen zu erhalten.

Hausarbeit: An solchen Tagen kann zum ersten Mal (wieder) geheizt werden, um Feuchtigkeit aus den Wänden zu treiben. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.

Garten-/Feldarbeit: Richtige Setzzeit für alle Pflanzen, die Früchte tragen oder in die Höhe wachsen sollen (Hopfen, Bohnen). Gut für die Bekämpfung von Schädlingen über dem Boden.

Fr 20.01.: Mond in Steinbock ab 23:40 Uhr

Allgemein: Es herrscht eine Stimmung, die ernste Arbeit und einen kühlen Kopf fördert. Man hüte sich vor Auseinandersetzungen, insbesondere mit älteren Personen, denn sie werden sich sonst sehr lange hinziehen.

Beruf: An diesen Tagen weder sich selber bewerben und vorstellen noch sollte man Arbeiter oder Angestellte in die Firma aufnehmen. Gut für berufliche Angelegenheiten, die Zähigkeit, Ausdauer und Ehrgeiz abfordern.

Gesundheit: Gute Zeit für Physiotherapie und Hautpflege. Operative Eingriffe am Knochengestüt - Wirbelsäule, Gelenke (insbesondere Knie) - vermeiden.

Rat/Heilung: Ich bin ein aufrechter Mensch. Auch eine schwere Belastung nehme ich nicht krumm.

Körperpflege: Für jede Form von Hautpflege (auch Zehen- und Fingernagel), aber auch bei abnehmendem Mond für Zahnsteinentfernung geeignet.

Liebe/Freundschaft: Die Stimmungslage ist hierfür nicht gut, da eine große Nüchternheit vorherrscht, die keine menschliche Wärme aufkommen lässt.

Hausarbeit: Günstig für das Konservieren und Einkellern von Wurzelgemüse bei abnehmendem Mond.

Garten-/Feldarbeit: Günstige Saat- und Setzzeit für Wurzel- und Wintergemüse bei zunehmendem Mond, Steckzwiebeln bei abnehmendem Mond. Bei abnehmendem Mond geeignet für das Jäten von Unkraut und das Auslichten von Pflanzen und Hecken sowie die Bekämpfung von Ungeziefer im Erdreich.

Sa 21.01.: Biorhythmen
Körperliche Umstellung, also Pausen machen.

So 22.01.: (Tag unter Neumondeinfluss)

Mo 23.01.: Mond in Wassermann ab 03:53 Uhr

Allgemein: Eine Stimmung für Einfälle, Intuition, neue Sicht der Dinge, Freiheitswunsch ist da. Eine angetretene Reise dauert länger als geplant.

Beruf: Man kann Dinge unternehmen, Arbeiten in Angriff nehmen, die lange währen sollen. Keine Verträge machen, die kurzfristig wirken sollen.

Gesundheit: Kreislauf schonen und sich öfter hinsetzen! Keine Eingriffe an Unterschenkeln, insbesondere nicht wegen Krampfadern.

Rat/Heilung: Wo ich gerade stehe, fühle ich mich wohl; auch wenn ich nicht vom Fleck komme, erhalte ich nicht das Gefühl, eingeschnürt zu sein.

Körperpflege: Hühneraugenpflaster Anfang Wassermann auflegen, Ende Fische abnehmen (4-5 Tage).

Liebe/Freundschaft: Von Vorteil für Vergnügungen, Festlichkeiten, Gedankenaustausch und Liebesverbindungen.

Hausarbeit: (Knifflige) Reparaturen im Haushalt vornehmen, technische Anlagen in Betrieb setzen.

Garten-/Feldarbeit: Im allgemeinen nicht so günstige Zeit; Samen und um gesetzte Pflanzen entwickeln sich nicht gut. Bodenauflockerung (fürs Jäten) ist möglich.

Neumond um 08h41, Tag 1 der Aderlassberechnung

Allgemein: Wie in der Natur einen neuen Zyklus, eine neue Unternehmung anfangen. Guter Starttermin.

Beruf: Ein guter Zeitpunkt, um eine neue Unternehmung zu starten, auch einen beruflichen Neuanfang zu wagen.

Gesundheit: Auch hier können Sie einen (Neu-)Start beginnen, um bewußt etwas Gutes für Ihren Körper zu tun, z.B. das Rauchen oder andere (vielleicht sogar gesellschaftlich tolerierte) Drogen aufzugeben, da weniger Schwierigkeiten mit dem Entzug.

Rat/Heilung: An diesem Tag ist die Bereitschaft des Körpers, Gifte loszuwerden, am höchsten, darum ist es gut, an Neumond einen Fastentag einzulegen, womit viel zur Vorbeugung von Gesundheitsproblemen getan wird.

Körperpflege: Entgiftungskuren, Darmspülungen, Hautreinigung: Alle Vorgänge, die Schlacken entfernen, werden gefördert.

Liebe/Freundschaft: Gute Zeit, um einen neuen Partner kennenzulernen oder einen Neustart zu wagen in der jetzigen Beziehung.

Hausarbeit: Legen Sie einen Umzug oder den Beginn wichtiger häuslicher Veränderungen auf diesen Tag.

Garten-/Feldarbeit: Fehlwuchs an Hecken, Sträuchern und Bäumen korrigieren.

Di 24.01.: Biorhythmen

Konzentrationsmangel, Stimmung unsicher: Achtung bei kritischen Entscheidungen!

Zunehmender Mond bis vor Vollmond

Allgemein: Mit dem zunehmenden Mond beginnt eine Zeit der Erholung, der Aufnahme, der Assimilation. Deshalb auch zum Speichern von Energie und zum Sammeln von Kraftreserven gut geeignet. Ein Urlaub in dieser Zeit ist besonders erholsam. Die Tage direkt vor Vollmond wirken sich sogar noch deutlich stärker aus.

Beruf: Eine Zeit, in der ein Neuanfang leicht fällt. Sie entwickeln ein Gespür für Aufgaben und Arbeiten, die jetzt anstehen.

Gesundheit: Dies ist allgemein keine günstige Zeit für körperliche Eingriffe und je näher der Vollmond rückt, desto ungünstiger sind bei Operationen die Erfolgchancen oder der Verlauf von

(Wund-)Heilung, auch die Narbenbildung ist stärker. Impfungen sollten nicht auf die direkten Tage vor Vollmond gelegt werden.

Rat/Heilung: Speichern Sie in dieser Zeit Energie, sammeln Sie jetzt Kraft für zukünftige Perioden.

Körperpflege: Massagen, die regenerierend und aufbauend wirken sollen, zumal wenn Öle (Aromatherapie), Feuchtigkeitscremes (Kosmetik) Vitamine und Enzyme aufgenommen werden sollen, sind in dieser Zeit bestens angebracht.

Liebe/Freundschaft: Gönnen Sie sich und Ihrem Partner mal etwas

Gutes: Ein gemeinsames Bad, eine gegenseitige Massage.
Hausarbeit: Nicht so ausgiebig die Betten lüften, denn sonst bleibt die Feuchtigkeit in den Federn.
Garten-/Feldarbeit: Eine gute Zeit, um Rasen oder Hecken zu schneiden, wenn Sie einen kräftigen Wuchs wünschen.

Mi 25.01.: Mond in Fische ab 10:15 Uhr
Allgemein: Die Stimmung ist etwas mehr träumerisch, die Realität erscheint nicht mehr so hart, Sie fühlen sich lockerer. Gute Zeit für Erholung, Kunst und Kultur.
Beruf: Vorteilhaft für gesellschaftliche Aktivitäten und eine günstige Zeit für gleichmäßig ablaufende Geschäfte, jedoch sollte man vorsichtig bei Spekulationen sein, weil dadurch Verluste drohen.
Gesundheit: Gut für Gymnastik und Massage, insbesondere für die Füße. Operative Eingriffe an den Füßen sind zu vermeiden. Ausschweifende Feste wirken sich gesundheitlich verheerend aus.
Rat/Heilung: Auch wenn ich mir ein dickes Fell zulege, bleibe ich aufnahmefähig und bin bereit abzugeben.
Körperpflege: Haare waschen und schneiden vermeiden.
Liebe/Freundschaft: Neue Bande knüpfen oder bestehende Liebesbeziehungen pflegen - sie werden dann dauerhafter.
Hausarbeit: Nicht günstig für konservieren, einkellern und lagern, dafür aber jetzt die Pflanzen gießen. Für Einkäufe wird leicht zu viel Geld ausgegeben.
Garten-/Feldarbeit: Säen und Pflanzen von Blattpflanzen, wie Blattsalate, Spinat, Mangold usw., wenn der Mond zunimmt. Bei abnehmendem Mond Pflegearbeiten an diesen Pflanzen tätigen oder Kartoffel setzen.

Fr 27.01.: Biorhythmen
Zeit zum körperlichen Ausruhen und Entspannen.

Mond in Widder ab 19:30 Uhr
Allgemein: Günstig für Unternehmungen, die Durchsetzung verlangen oder dem Ansehen der eigenen Person dienen. Ebenso geeignet für Reisen und Angelegenheiten, die mit körperlicher Tätigkeit zu tun haben.
Beruf: Angelegenheiten, die Energieeinsatz verlangen, werden gefördert. Vorsicht ist geboten bei Geld- und Wertanlagen.
Gesundheit: Was Sie aufbauend für Schädel, Augen (z.B. Augengymnastik, Sehubungen) und die Nase und Nebenhöhlen (z.B. Inhalationen mit Heublumensud) wirkt sich wohltuend aus, aber Eingriffe und Operationen in diesem Bereich sind zu vermeiden.
Rat/Heilung: Vorsicht vor Kopfschmerzen/Migräne, weil man sich "unter Druck gesetzt" fühlt. Gefahr von Erkältung/Grippe, weil man "die Nase voll hat".
Körperpflege: Wenn andere Termine nicht klappen, dann auch jetzt die Haare schneiden, damit sie danach besser wachsen.
Liebe/Freundschaft: Keine neuen Liebesbände anknüpfen, aber gut geeignet für die Festigung von Beziehungen, auch als Hochzeitstag.
Hausarbeit: Umgang mit scharfen, spitzen Gegenständen sowie mit Feuer vermeiden. Betten und Matratzen können ausgiebig gelüftet werden.
Garten-/Feldarbeit: Bei zunehmenden Mond eine günstige Saat- und Pflanzzeit für alle Pflanzen, die Frucht tragen und schnell wachsen sollen, auch Maßnahmen zur Veredelung. Bei abnehmenden Mond sind Pflegearbeiten an diesen Pflanzen angesagt, z.B. das Ausschneiden von Obstbäumen.

Mo 30.01.: Biorhythmen
Stimmungsmäßig ganz oben, also gute Laune verbreiten!

Mond in Stier ab 07:29 Uhr
Allgemein: Tätigkeiten sind gefördert, die ein solides, materielles Fundament brauchen. Man kann alles beginnen, was zur Vollendung Ausdauer und Zeit erfordert. Keinen Streit anfangen, da er lange

ausgetragen würde.

Beruf: Gut für grundlegende gesellschaftliche Kontakte; auch für Vergnügungen, künstlerische Betätigungen geeignet.

Gesundheit: Gut für Behandlungen, die der Stärkung der Lebenskräfte dienen. Massage von Schulter- und Halsbereich sehr wohltuend. Aber keine operativen Eingriffe im Bereich Ohren bis Hals (Kiefer, Zähne, Mund, Rachen, Mandeln) vornehmen.

Rat/Heilung: Wer nicht fühlen will (Ohrenschmerzen), der muß hören (auf die innere Stimme). Sich ehrlich äußern, sonst Halsschmerzen, Heiserkeit.

Körperpflege: Ohren schützen, warm halten.

Liebe/Freundschaft: Gut für das Anknüpfen neuer Freundschaften, für den Beginn von Liebesbeziehungen.

Hausarbeit: Fundamente legen beim Hausbau. Einlagern und Einkellern von Wurzelgemüse.

Garten-/Feldarbeit: Günstige Saat- und Pflanzzeit für Knollen- und Wurzelpflanzen, die Zeit zum Gedeihen brauchen und sich kräftig entwickeln sollen, wie z.B. Kartoffeln, Rüben oder Karotten.